

# Tofu Bowl

(mit Rice & Brokkoli)



## Zutaten:

200g Tofu

60g Reis

Brokkoli

Gewürze nach wahl

etwas Öl zum anbraten

## Topping:

Erdnüsse

Sesam

## Zubereitung:

1. Tofu zusammen mit etwas öl anbraten.
2. Reis währenddessen kochen.
3. Tofu nach Belieben Gewürzen.
4. Alles zusammen in eine Bowl geben
5. nach Belieben toppen und geniessen.