

KINDER MAXI KING - BOWL

350 kcal / 40 g Protein



Zutaten:

- 500g Magerquark
- 2 EL Erythrit oder süsse nach Wahl
- 100g Caramel Proteinpudding
- Schokolade
- Haselnüsse

Zubereitung:

Magerquark mit Süsse vermischen und in eine Schüssel geben. Den Pudding darüber geben und die Schokolade schmelzen, die Haselnüsse beimischen und die Masse auf den Pudding geben. In den Kühlschrank geben und aushärten lassen – schmecken lassen. 😊