

# Schoko-Bananenbrot

(ergibt ca. 10 Stück)



## Zutaten:

2 Banane  
100ml Milch  
1 Ei  
30g Protein Pulver  
120g Mehl  
1 Tl Backpulver  
Schokoladenwürfeln (\*Zartbitter)

## Zubereitung:

Die Bananen mit einer Gabel zerdrücken und die restlichen Zutaten beimischen.  
Die Schokoladenwürfeln untermischen und die Masse in eine Kastenform füllen.  
Den Backofen auf 180°C Umluft und für ca. 40min backen.

abkühlen und genießen.

## Nährwerte: (pro Stück)

83kcal  
5g Protein  
13g Kohlenhydrate  
1g Fett